**ASNS - Attestation du « Savoir Nager » en Sécurité - Grille de test pratique (équipe EPS 68)**

ECOLE :

Classe :

Date :

**Le test est réalisé en continu. Il est validé si tous les items sont réussis.**

**En cas d’échec à un item, écrire E dans la case correspondante.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOM Prénom** | | **Aller** | | | | | | Demi-tour et passage sur le dos  (sans reprise d’appui) | **Retour** | | | | | | **Test**  **validé**  **Oui/Non** |
| Chute arrière | Déplacement 3,50m ventral | Immersion  sous obstacle 1,50m | | 20 m ventral | Surplace vertical 15''  (au cours des 20 m) | 20 m dorsal | Surplace horizontal dorsal 15''  (au cours des 20 m) | | Immersion  sous obstacle 1,50m | Déplacement 3,50m ventral | **S'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable** |
| 1 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Signature de l’enseignant(e) | | | | | Signature du MNS | | | | | | Signature du directeur ou de la directrice de l’école | | | | |